

ASK
Basel

ASK
Liestal

Verein für Austausch in Sport und Kultur
Association pour l'échange de sport et de la culture
Associazione per lo scambio di sport e cultura
Association of exchange in sport and culture



www.askbasel.ch - www.askliestal.ch

info@askbasel.ch

info@askliestal.ch



Unsere Philosophie

ASK ist ein Verein, der einen respektvollen Austausch zwischen **den Bevölkerungsgruppen** in der Region fördert. Dazu bietet ASK eine bunte Mischung an **Kultur- und Sportaktivitäten**, die nach Möglichkeit kostenlos oder für einen kleinen Unkostenbeitrag allen Interessierten offen stehen.

Unser Kursangebot wird laufend erweitert. Im Mittelpunkt steht immer das Teilen gemeinsamer Erfahrungen, ein respektvoller Umgang untereinander, **Spass** und Interesse an der Sache. Somit fördern wir nicht zuletzt das physische und psychische **Wohlbefinden** jedes Einzelnen!

Wir freuen uns auch, wenn Leute uns ihre Ressourcen zur Verfügung stellen oder eigene Ideen einbringen. Wir bieten allen die Möglichkeit, im Verein mitzuhelfen, einen Kurs anzuregen oder selbst einen Kurs zu leiten.



Kultur

An kulturellen Angeboten mangelt es bei ASK nicht. So zieht in Basel und in Liestal unser beliebter **Chor** immer mehr Leute an.

Wir bieten zudem **Konversationskurse** in verschiedenen Sprachen (Arabisch, Deutsch, Italienisch, Französisch, Spanisch), welche die Vielfalt unserer Mitglieder widerspiegeln.

Zusammen gehen wir auch gerne ins **Kino** oder entdecken spannende Sehenswürdigkeiten an **Stadtrundgängen**.
Zwischendurch organisieren wir internationale **Kochabende** oder **Vorträge** über aktuelle Themen.



Sport

ASK hat in kurzer Zeit mit wenig Mitteln und viel Engagement aller ehrenamtlichen Mitarbeitenden ein beachtliches Programm auf die Beine gestellt. Für unsere Philosophie des gelebten Miteinander spielt der Sport dabei eine besondere Rolle.



Sei es auf dem grünen Rasen, in der Turnhalle oder auf feinem Sand: sportliche Aktivitäten sind bei uns fest im Programm.

Einmal in der Woche spielen wir **Fussball** oder **Basketball**, draussen oder in der Halle. Während der warmen Monate steht uns zudem ein **Beachvolleyball**-Feld zur Verfügung.

Regelmässig (und zu jeder Jahreszeit) gehen wir **Joggen** oder wir entdecken auf **Wanderungen** die Region!

Mitgliedschaft

Als Mitglied kannst du an unseren **zahlreichen Kursen und Aktivitäten** mitmachen.

Mit einem jährlichen Mitgliederbeitrag von nur **Fr. 40.--*** bist Du schon dabei! Familien (gleicher Haushalt) bezahlen nur **Fr. 60.--*** pro Jahr.

Bankverbindung:

Verein für Austausch in Sport und Kultur (ASK)
Zähringerstrasse 18
4057 Basel

Basellandschaftliche Kantonalbank

IBAN: CH81 00769401546982001

Kontonummer: 4015.4698.2001

Bankclearing: 00769

* Änderungen vorbehalten

Kontakt

Verein für Austausch in Sport und Kultur

ASK Basel / ASK Liestal

Zähringerstrasse 18

4057 Basel

info@askbasel.ch / info@asklietal.ch

www.askbasel.ch / www.asklietal.ch



Facebook: ASK Basel & ASK Liestal



Twitter: @askbasel

@asklietal



- Ja, ich möchte mehr Informationen
 - Ich möchte Mitglied werden für nur CHF 40.00 pro Jahr
 - Ich möchte Spenden CHF
- Bitte kontaktieren sie mich
- Schicken Sie mir Ihre Newsletter
 - Ich möchte mithelfen
 - Wir wollen mit ASK eine Zusammen-
arbeit



Meine Kontaktangaben lauten:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ / Ort:

E-Mail:

Handynummer:

Alle Daten werden nach Datenschutz-Richtlinien
verarbeitet und nicht an Dritten weitergegeben.

Bitte
frankieren

ASK
Austausch in Sport und Kultur
Zähringerstrasse 18
4057 Basel